

世界の宝「憲法9条」を守ろう！

私たちの願い

一人ひとりが人間として尊重される社会をめざし、様々な人々と手をつなぎあい、医療、福祉、介護の事業と運動をとおして、健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくることです。

福山医療生協だより

ホームページ <http://www.fico-op.jp>

福山医療生協の現況

組合員11,323人 出資金3億4,256万3千円 (2025年9月30日現在)

新加入者114人 増資者1,347人 (4/1~9/30)

発行:福山医療生活協同組合 福山市木之庄町2-7-2 TEL 084-973-2280



クルージング客船飛鳥III (広島港)

みんなで地域に医療生協を広げよう！ 生協強化月間とくみ中 交流会やまつりの紹介

【御幸支部】

9月26日(金)ふれあい診療所の2階で「スタート集会&手配り者交流会」を開催しました。デイサービスすみれから介護士の藤井さんが初参加で活気あふれる会となりました。

松浦支部長より「手配り者さんは生協と組合員の皆さまをつなげる大切なパイプ役で、大変有難いです。一人ひとりが力を合わせ、命・健康を守っていきましょう」と開会の挨拶があり、その後、自己紹介や班活動の感想など出し合いました。ジャギーダンス班からは「皆と体を動かしたり、しゃべったりが楽しい。班会で尿塩分チェックは健康への意識が高まっています」、歌声班からは「11月24日(月)の広島県母親大会in福山で「ぞうれっしゃがやってきた」の合唱に参加します。健康に関する情報交換などのおしゃべりもしています。第4火曜日13時30分からふれあい診療所2階に来てね」と紹介がありました。

組織部からは、御幸支部担当の佐藤さんから「今、地域の医療が危機にさらされています。支援を求める署名にご協力を」と訴えがありました。レクレーション企画では、「笑いヨガ」を行いました。昆布笑、アロハ笑などいろいろイメージして体を動かし、声を出して笑いました。

最後に、松屋理事より「今日のように皆で集い、体操や歌を楽しみ、元気で過ごしましょう。仲間増やし・増資・大腸がん検診のご協力もよろしくお願いいたします」と挨拶し閉会しました。

(御幸支部だより10月号より抜粋)

新年号でも城北ブロックなどたくさんとりくみを紹介します。



アロハ笑で「ア〜ロ〜ハ〜!!」

【あしな支部】

9月25日(木)ふれあい診療所2階にてあしな支部スタート集会〜班長・手配り者合同交流会〜を開催しました。初めに篠原支部長挨拶で「今年の夏は暑く毎日熱中症アラートの連発でした。暮らしは物価がどんどん上がりダメージを受けました。岩国基地では日本で初めて中距離ミサイル発射装置を展開して披露するほど、軍事費はとめどもなく増えています。今年も、6課題達成に向けて職員と組合員が力を合わせ楽しく参加できる月間にしたい」と話されました。次に組織部の花岡さんより「支部運営委員の役割」と題して話をしてもらいました。「班づくりは居場所づくりです。班長・手配り者はこの活動の先頭に立ち、自分たちの生きがいを地域に広げる役割を担っています」など6課題に取り組む意義など詳しく話していただきました。その後、みんなで意見交流をし、最後にポッチャを楽しみました。



40名の参加で、会場はびっしり。班や手配りで嬉しかったこと、苦労したこと等、そのほか意見がたくさん出されました。



初めて体験するポッチャ。わいわいがやがや。うまくいったときは大歓声。頭を使う脳トレですね。

<出された意見の紹介>

☆班の人は皆さんやさしく、ケガをした時は仲間のありがたさを感じました。

☆押し上げられた班長ですが、続けられていることが良かった。カラオケも頑張っています。

☆大腸がん検診の後の大腸内視鏡の検査でポリープが9個見つかり、助かりました。など

(あしな支部だより10月号より抜粋)

秋晴れの下、備後ふれあい秋まつりを開催！ 約400人が楽しいひと時を過ごしました！

10月5日(日)備後ふれあい秋まつりを開催しました。夜中まで降った雨が上がって、秋晴れに恵まれ、参加した各支部とも元気よく模擬店を開くことができました。ステージでは、オープニングに広谷龍神太鼓で開幕し、藤原秀文ふれあい診療所所長から「今日は一日楽しんでください」と開会の挨拶がありました。続いて、塩沢光江福山市議と河村晃子県議から来賓挨拶をいただきました。引き続き、ジャギーダンス(御幸)、うたごえ(神辺)、手品(あしな)、銭太鼓(神辺)の披露の後、最後を飾ってフラダンス(アロハウィークフラ)が披露されました。最後に、山田昌宏備後の里施設長が閉会挨拶を行いました。

(支部の模擬店やステージの様子は新年号でお伝えします。)



▲アロハウィークフラ

もう限界☆平和と社会保障を立て直せ！ 9.25いのちまもる総行動に参加しました！！

全国から2,200人の医療・介護従事者が東京・日比谷公園の野外音楽堂に集結しました。広島からは広島市民病院労組、広島医療生協労組、広厚労、福山医療生協労組などから21名が参加しました。集会ではザ・ニュースペーパーのコントなどの後、リレートークが行われ、医療・介護・保育などの職員が厳しい労働実態を報告し、医療・介護労働者の増員・賃上げ、医療・介護報酬の大幅引き上げ、従来の保険証を残して、軍事費ではなく社会保障の拡充を訴えました。

集会の後、銀座までパレードを行いました。パレードでは「現場はもう限界」「いのちをまもれ」といった掛け声とともに厚生労働省の前を通過しアピールしました。参加者全員が心をつなげて安心・安全な医療・介護の実現への思いを募らせました。



仲間増やしと増資にご協力下さい

医療機関や介護施設の経営は非常に厳しい状況にありますが、福山医療生協の事業所は、昨年の赤字を吹き飛ばし、日々奮闘しています。

今後も福山医療生協が、地域に根差した医療・介護活動、顔の見えるつながりづくりのための組合員活動を継続していくために「仲間増やし」「増資」にご協力いただきますようお願い申し上げます。

お問い合わせ：福山医療生協組織部 084-999-9900



すこしお生活 今月のメニュー

豆腐ときのこの和風あんかけ

1人当たり・143 kcal
・塩分：0.7 g

〈材料〉 (2人分)

- ・絹ごし豆腐 … 1丁(300g)
- ・お好みのきのこ(しめじ、舞茸、えのき等) … 150g
- ・小葱 …………… 適量
- ・ごま油 …………… 小さじ1
- ・だし汁 …………… 200ml
- ・生姜 …………… 1かけ
- ・醤油 …………… 小さじ1/2
- ・みりん …………… 小さじ2
- ・片栗粉 …………… 小さじ2



〈作り方〉

- ① きのこはほぐしておく。小葱は小口切りにする。生姜はみじん切りにする。
- ② 豆腐は食べやすい大きさに切って皿に盛り、軽くラップをかけ、500Wのレンジで1～2分加熱し、水気をよく切っておく。
- ③ フライパンにごま油を入れて熱し、生姜を炒め、香りが出たら、きのこを炒める。
- ④ ③にだし汁、醤油、みりんを加え、沸騰したら、水溶き片栗粉を入れて、とろみを付ける。
- ⑤ ②の豆腐に④のあんをかけ、小葱を散らす。

コメント：「ヘルシーなのに大満足！とろーり、じんわり。やさしさ染みる秋の味。」
石井管理栄養士



福山医療生活協同組合

LIME 公式アカウント

お友達募集中！



ID：@111wgcmv アカウント名：福山医療生活協同組合

お問い合わせ先：福山医療生協 組織部 TEL：084-999-9900

※情報をラインでお届けします !!

診療所からのお知らせ

■城北診療所 ☎ 084-923-8161

診療科目/内科 (予約は午前8時30分から受け付けています)

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時 (予約制)	山崎	松隈	山崎	山崎	山崎	交替
	松隈	水谷	松隈	水谷	水谷 (第2・4のみ)	
			水谷		松隈	
			磯田			
午後 16時～18時	山崎	松隈	休診	佐々木	休診	休診
	藤原	藤原		山崎		
		心療内科 13:30～				

※健診は16時30分までの予約制です。

※栄養相談 午前9:00～12:00 (火曜日は隔週、金曜日は第1、3、5週)

午後 月・火・木 (詳しくはお問い合わせください。)

※法律相談 偶数月の第2水曜日14:00～ (要予約)

■ふれあい診療所 ☎ 084-976-4334

診療科目/内科 (予約は午前8時30分から受け付けています)

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時 (予約制)	藤原	藤原	休診	休診	藤原	休診
		磯田				

※栄養相談 火曜日：隔週、金曜日：第2、4週目 9:00～12:00 (要予約)

※法律相談 奇数月の最終金曜日14:30～ (要予約)

※休診日は職員が不在の場合がありますので、来られる前にお電話ください。

***** 介護の相談は *****

しあわせ居宅介護支援事業所 ……………	921-6453
訪問看護ステーションしあわせ ……………	973-6456
ヘルパーステーション城北 ……………	973-6455
デイサービスすみれ ……………	973-2218
看護小規模多機能しあわせ ……………	921-5511

PFAS学習会とPFASを考える福山連絡会発足会を開催！
福山市長あての要望署名の取り組みを確認！78名参加



講師 福田憲一さん



9月20日(土) 福山市民参画センター5階第1会議室にて

PFAS学習会「有機フッ素化合物PFASについて学ぼう」が、加茂の自然と水を守る会主催で開催されました。

講師は、福田憲一さん(公益財団水島地域環境再生財団代表理事・倉敷医療生協環境委員会委員長)です。

学習会では、PFASとは何か、知っておきたい基礎知識として、量の値としてナノグラム(10億分の1グラム：人間の細胞の1つ)という小さい単位であること。非常に微量でも有害な新たな環境問題(新たな公害)であることを学びました。そして①岡山県吉備中央町の県外から大量に持ち込まれた資材置き場に置かれた使用済み活性炭から染み出て汚染②基地周辺での泡消火剤による汚染等、全国に広がる汚染について報告がありました。また、PFASの3つの特徴①撥水性②自然界では分解されにくい③健康影響が懸念、等々分かりやすく話していただきました。

学習会の後、PFASを考える福山連絡会の結成を提案し、代表に高木武志さん(加茂の自然と水を守る会代表・福山医療生協加茂支部長)を選出、PFASを考える福山連絡会が発足しました。事務局は福山医療生協が担うことになりました。

今後、会として調査の継続、学習会を開催し、地域に知らせ、署名を集めて福山市や国に働きかけていくことにしています。

お楽しみクイズ?

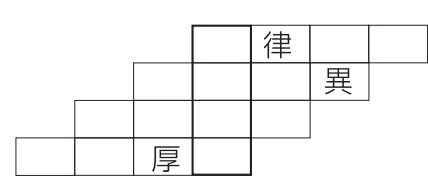
Q1. 熟語互い違いパズル

リストの漢字を□に入れて、横方向に4つの四字熟語が出来るようにして下さい。

※リストの漢字は一度しか使えません。

※既に入っている漢字がヒントです。

※最後に太枠に入った漢字を上から順に並べて出来る言葉を答えて下さい。



リスト

経 言 自 神
生 然 弾 突
爆 発 福 変
利

【9月号の正解と当選者】

正解 ① 42 106 52

+ - +

② - + +

たくさんのご応募ありがとうございました。

正解者の中から抽選で、2名の方にクオカードをお送りしました。

水呑町 K.T様 沼隈町 M.T様

【応募方法】

◇郵便はがきまたはEメールで、答え・郵便番号・住所・氏名・年齢を明記の上ご応募ください。

〒720-0082 福山市木之庄町3-6-5 福山医療生活協同組合・組織部

電話：084-999-9900 Fax：084-999-9901 Eメール：sosiki@fico-op.jp

Eメールの場合、住所・氏名がない方が多いです。正解しても抽選から外れますのでご注意ください。

* 締切：2025年12月10日消印有効

◇正解者の中から抽選で2名の方にクオカードをお送りします。

◇医療生協や健康への思い、日常生活の身近な出来事などお書きください。紙面で紹介させていただくことがあります。ご了承ください。

【読者の声】

・まだまだ暑いですが、歩いている時どんぐりが沢山落ちていて秋だなあと感じます。

・町内会で敬老を初めて祝ってもらいました。うれしかった !!

・朝は過ごしやすくなり家事はかどり嬉しいです。