

### 世界の宝「憲法9条」を守ろう！

私たちの願い  
一人ひとりが人間として尊重される社会をめざし、様々な人々と手をつなぎあい、医療、福祉、介護の事業と運動をとおり、健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくることです。

# 福山医療生協だより

ホームページ <http://www.fico-op.jp>

#### 福山医療生協の現況

組合員11,329人 出資金3億5,512万3千円 (2025年7月31日現在)  
新加入者86人 増資者949人 (4/1~7/31)  
発行: 福山医療生活協同組合 福山市木之庄町2-7-2 TEL 084-973-2280



京都府美山かやぶきの里 一斉放水 (2025年5月20日)

## 2025年度 福山医療生活協同組合

# 第45回

# 通常総代会



服部融憲前理事長

今年度の総代会をもって、福山医療生協創設以来45年間という長きにわたり、理事長として福山医療生協の発展にご尽力いただきました服部融憲さんが勇退されました。いつも厳しく、そして人間味のあるやさしさをもって暖かいご指導を賜りましたこと、心から感謝いたします。これまでのご指導に感謝し、今後のご健康を心よりお祈り申し上げます。

その後、新任理事紹介と退任理事表彰、支部の生協六課題表彰を行い、松屋常務理事の閉会の挨拶を経て、総代会は閉会しました。

## みんなで福山医療生協をより良いものにしよう

### 福山医療生協 第45回 通常総代会

6月28日(土) 神辺文化会館にて福山医療生活協同組合第45回通常総代会が開催されました。総代120名のうち、本人出席82名・委任出席33名が参加。理事12名、監事3名、顧問1名、オブザーバーの組合員・職員20名を合わせて全体で151名の参加でした。議案は賛成多数で可決されました。

服部理事長の挨拶で開会。続いて、乃美専務理事から5つの議案が提案され、すべての議案が承認されました。質疑応答では、予定時間の20分を超えたので、その後の質問は文書発言とし回答をすることを議長が伝えました。(回答については下段に掲載)

全体討論では、支部と事業所から5つの報告がありました。城北支部からは着物市を開催したこと、リメイク班と着付け班の2つの班が一挙に誕生したうれしい報告、神辺支部からは、地域でできる医療生協の強みである「健康チェック」を地域の交流館まつりで行い大盛況だった報告がありました。事業所からは、診療所から「健診について」、看護小規模多機能しあわせから「看多機しあわせの紹介と事例報告」デイサービスすみれから「組合員さんと一緒にとりくみたい生協10の基本ケア」についてそれぞれ報告がありました。全体を通して、地域組合員と職員組合員が福山医療生協をよりよいものにしようという日々の活動や業務に取り組んでいること一端が伝わる内容だったと思います。



新理事長 山崎 弘貴 城北診療所所長

#### 新理事長就任の挨拶

この度、新たに理事長に就任しました城北診療所の山崎です。福山医療生協の長い歴史の中で理事長の交代は初めての経験だそうなんです。私は性格的にはどんな表舞台に出ていくとか、リーダーシップを発揮するとか、そういう人間ではありませぬ。そんな人間ならもっと早く開業していたと思います。経営だったり業務管理だったりに煩わされることなく日常の診療に専念したい。そんな思いが実はここに着任した要因のひとつです。今、医療や介護の業界はかつてない逆風が吹き荒れています。諸物価の高騰や診療報酬の切り下げによる経営悪化で職員の賃上げもままならないような状況です。こんな人間が、こんな状況下で、理事長という大役を引き受けても良いのかどうか、本当にとても悩みました。ただ、気づけば、常勤医師の中で一番の古株になってしまいました。水谷医師、磯田医師は嘱託になり、武田医師は退職し、宅和医師は亡くなってしまいました。はからずも陣頭に立っているということに、今更ながら気が付きました。先ほどから経営に関しては厳しい話が続いておりますが、私自身は医療生協の底力や可能性を一番信じていると自負しております。医療や介護以外にも、組合員さんの困りごととは多岐に渡ります。そういう困りごとの数々に、われわれはどのように答えを出していくのか、ということの情報発信をこれまで以上に強めて行こうと思っております。とは言え私は一介の医師に過ぎませぬ。天才的な経営手腕はありませぬし、万人を引き付けるようなカリスマがあるわけはありません。理事、職員、組合員さん、みなさんの力が必要です。医療生協の力の源は、みなさんの知恵と経験とつながりだと思っております。今後ともどうかよろしくお願い申し上げます。

### PFAS学習会のご案内

全国で問題になっているPFAS(有機フッ素化合物)が福山市加茂町の川で2月に国が示す暫定指針値50ng/Lを超える値(170~580ng/L)が検出されました。極めて少ない量でも人体に影響があるといわれています。PFASについて考えてみましょう。学習会にぜひご参加ください。

講師: 水島地域環境再生財団  
副理事長/代表理事 福田 憲一 氏  
日時: 9月20日(土) 14:00~16:00  
会場: 福山市市民参画センター5階 大会議室  
事務局: 福山医療生活協同組合 組織部  
〒720-0082 福山市木之庄町3-6-5  
電話: 084-999-9900 FAX: 084-999-9901



「質疑応答の時間不足により、文書発言となった質問への回答(理事会発信要約)」

①赤字に対して、原因の追求が弱かったのか  
2024年3月に立ち上げた法人内の医療体制プロジェクト会議では、法人の抱える問題を明らかにし、課題を整理し理事会へ答申しましたが、取組みの追求が弱かったことは否めません。その後2025年4月に開催した経営検討会で、外部からの指摘を受けることで意思一致し、前向きに問題と課題を整理し改善に取組みを開始したところです。6月まで経過し、経常剰余は明らかに改善が進んでいます。

②赤字なら役員報酬はなしにすべきでは  
役員は機関として、あるいは機関の構成員として、生協の運営上の役割を果たしています。また、理事会は規定に基づいた民主的な運営を行い、代表理事は理事会を主宰し、理事会の運営と決議に責任を持って当たっています。現状では妥当な金額と考えています。経営が改善できなければ報酬金額について検討する必要があると思っております。

すこしお生活 今月のメニュー

焼き鮭のさっぱりちらし

1人当たり・365 kcal  
・塩分：1.8 g

〈材料〉 (2人分)

- ・ 鮭……………1切(100g)
- 〔塩……………少々
- ・ きゅうり……中1/2本
- ・ 大葉……………2枚
- ・ 米……………1合
- 〔 昆布……………1.5cm角
- 〔 酒……………大さじ1/2
- ・ みょうが……………1本
- ・ 生姜……………1片
- ・ 白ごま……………適量
- ・ 刻み海苔……………適量
- 〔すし酢
- 〔 酢……………大さじ2・1/2
- 〔 砂糖……………大さじ1
- 〔 塩……………小さじ1/3

〈作り方〉

- ①鮭に塩を振り、魚焼きグリルかフライパンで焼き、骨を取り除き、身をほぐす。
- ②炊飯器に米、水、昆布、酒を加えて固めに炊く。
- ③きゅうりは薄切り、大葉は細切り、みょうがと生姜はみじん切りにする。きゅうりは塩少々(分量外)を振り5分ほどおいて水気を絞る。
- ④すし酢の材料を混ぜ合わせ、みょうがと生姜を加えておく。
- ⑤炊きあがったご飯に、④を加えて切るように混ぜ、酢飯を作る。
- ⑥きゅうり、鮭、大葉を加えて混ぜ込み、皿に盛る。白ごまと刻みのりをかける。



コメント：「まだまだ暑さが続くこの時期に、薬味をたっぷり使ったさっぱりちらし寿司はいかがでしょうか？」  
石井管理栄養士

2025年度「おいしく長生きのまちづくり研修会」のお知らせ

福山医療生協では、日本医療福祉生協連が主催する「いつまでもおいしく食べることを、歯や口腔のみならず、まちづくりの視点からも課題と捉えた研修会」にオンライン開催で参加します。ご一緒に「食べることは生きること」を楽しく学びませんか？

組合員・職員問わずどなたでもご参加いただけますので、お友達・お知り合いを誘っていただき、たくさんの方々の参加をお待ちしております。

日時：2025年10月31日(金) 13:00~16:00

場所：社会福祉法人 備後の里5階 会議室 (福山市駅家町万能倉840-1)

テーマ：「食べることは生きること」

目的：「おいしく長生きのまちづくり」「おいしく食べる」ことの重要性を学ぶ。また気軽にとりくめる口腔ケア・オーラルフレイル予防について交流する。

内容：学習講演 「食べることは生きること(仮)」  
鈴木公子 ひまわり歯科医院院長

申込み切：10月24日(金)

連絡先：福山医療生協組織部 084-999-9900



診療所からのお知らせ

■城北診療所 ☎ 084-923-8161

診療科目/内科 (予約は午前8時30分から受け付けています)

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時 (予約制)	山崎	松隈	山崎	山崎	山崎	交替
	松隈	水谷	松隈	水谷	水谷 (第2・4のみ)	
			水谷		松隈	
午後 16時~18時	山崎	松隈	休診	佐々木	休診	休診
	藤原	藤原		山崎		
		心療内科 13:30~				

※健診は16時30分までの予約制です。

※栄養相談 午前9:00~12:00 (火曜日は隔週、金曜日は第1、3、5週) 午後 月・火・木 (詳しくはお問い合わせください。)

※法律相談 偶数月の第2水曜日14:00~ (要予約)

■ふれあい診療所 ☎ 084-976-4334

診療科目/内科 (予約は午前8時30分から受け付けています)

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時 (予約制)	藤原	藤原	休診	休診	藤原	休診
		磯田				

※栄養相談 火曜日：隔週、金曜日：第2、4週目 9:00~12:00 (要予約)

※法律相談 奇数月の最終の金曜日14:30~ (要予約)

※休診日は職員が不在の場合がありますので、来られる前にお電話ください。

\*\*\*\*\* 介護の相談は \*\*\*\*\*

- しあわせ居宅介護支援事業所…………… 921-6453
- 訪問看護ステーションしあわせ…………… 973-6456
- ヘルパーステーション城北…………… 973-6455
- デイサービスすみれ…………… 973-2218
- 看護小規模多機能しあわせ…………… 921-5511

高齢者帯状疱疹予防接種についてのお知らせ

帯状疱疹とは、水痘帯状疱疹ウイルスの感染によって起こります。最初の感染で水ぼうそう(水痘)が起こり、それが治った後も水痘帯状疱疹ウイルスは神経に潜んでいます。しばらくしてから潜んでいたウイルスが再活性化することで帯状疱疹が起こります。帯状疱疹の症状は、皮膚の痛み・かゆみ・違和感と水疱がメインになります。皮膚の症状が神経に沿って帯状に起こるため帯状疱疹といえます。目や耳の周囲に症状が出た場合は、重症になりやすいです。

体調が良いときに、早めの接種をご検討ください。

期 間	2026年(令和8年)3月31日(月)まで
対 象 者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・今年度65歳になる人</li> <li>・60~64歳の人であって、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な人(※接種を希望する人は、保健予防課(TEL928-1127)に連絡してください)</li> <li>・今年度70、75、80、85、90、95、100歳になる人</li> <li>・100歳以上の人</li> </ul>
個人負担金	<ul style="list-style-type: none"> <li>・弱毒生ワクチン(1回接種)の場合 3,100円</li> <li>・組換え帯状疱疹ワクチン(2回接種)の場合 1回につき7,800円(合計15,600円)</li> </ul>

次のいずれかに該当する方は個人負担金が免除になります。

- ・市民税非課税世帯・中国残留邦人等の支援給付受給者・生活保護者の方

個人負担金免除の方は接種を受ける前に証明書の提示が必要です。

※上記の表の対象者には6月頃に市より個別通知(予防接種済証兼接種履歴管理票)が届いていますので必ずご持参ください。

※事前に城北診療所(TEL923-8161)またはふれあい診療所(TEL976-4334)にお問い合わせ下さい。

お楽しみクイズ?

問1 次の9個の数字の中から、合計が200になる数字を3個選んでください。

76	88	89
53	74	85
42	106	52

問2 結果が15になるように□に+か-のどちらかを入れてください。

$$6 \square 7 \square 8 \square 10 = 15$$

$$9 \square 5 \square 3 \square 8 = 15$$

【6月号の正解と当選者】

正解 ①案 ②玉

たくさんのご応募ありがとうございました。

正解者の中から抽選で、2名の方にクオカードをお送りしました。

御幸町 K.M様 神辺町 M.T様

【応募方法】

◇郵便はがきまたはEメールで、答え・郵便番号・住所・氏名・年齢を明記の上ご応募ください。

〒720-0082 福山市木之庄町3-6-5 福山医療生活協同組合・組織部

電話：084-999-9900 Fax：084-999-9901 Eメール：sosiki@fico-op.jp

Eメールの場合、住所・氏名がない方が多いです。正解しても抽選から外れますのでご注意ください。

\* 締切：2025年10月10日消印有効

◇正解者の中から抽選で2名の方にクオカードをお送りします。

◇医療生協や健康への思い、日常生活の身近な出来事などお書きください。紙面で紹介させていただくことがあります。ご了承ください。

【読者の声】

- ・毎日、朝2時間ぐらい歩いています。周りの景色が日々変化していくのを見るのがとても楽しみです。これからも頑張ってお散歩したいと思います。
- ・健康のために夕食後、夫とウォーキングを50分位しています。登り坂はキツイですが、カーブが勝つ日にはスッポン亀を見つけられる。そんな気がして頑張っています。