

春の健康ウォーキング（備北丘陵公園）を開催！ 98名参加！
色彩やかなチューリップ畑、花の展望台からの眺めに感動！



4月22日（火曜日）、健康づくり委員会主催の2025年度「春の健康ウォーキング」を開催しました。当日は晴天に恵まれ心地よいウォーキング日和でした。

バス2台で、城北診療所を8時に出発、神辺健康センターを8時20分に出発し、ふれあい診療所を8時30分に出発し、尾道北インターからやまなみ街道に入り、道の駅世羅で休憩し、再びやまなみ海道から中国道に入り、庄原インターで降りて、備北丘陵公園に10時40分に到着しました。玄関の広場で集合写真（写真上）を撮り、グループごとに分かれて自由散策と昼食をしました。園内はチューリップやポピー等満開で綺麗でした。時期も良く、花も満開で最高の1日を過ごすことが出来ました。と感想をいただきました。2台のバスへの誘導をマイクで呼びかけて欲しかった。休憩時間の徹底



や、到着時間も教えてほしかった。等の意見も寄せられました。次回に活かします。

98名が、無事に元気で帰福することが出来ました。参加者のみなさま、健康づくり委員のみなさま、お疲れ様でした。ありがとうございました。次回もよろしくお願い申し上げます。（参加者：沼隈3名、城北2名、東2名、西18名、向陽久松台2名、南5名、本庄2名、神辺11名、あしな31名、加茂2名、御幸15名、府中2名、職員3名）