

世界の宝「憲法9条」を守ろう！

私たちの願い
一人ひとりが人間として尊重される社会をめざし、様々な人々と手をつなぎあい、医療、福祉、介護の事業と運動をとおして、健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくることです。

福山医療生協だより

ホームページ <http://www.fico-op.jp>

福山医療生協の現況
組合員11,557人 出資金3億6,921万3千500円 (2024年7月31日現在)
新加入者103人 増資者830人 (4/1~7/31)
発行:福山医療生活協同組合 福山市木之庄町2-7-2 TEL 084-973-2280
●1部10円(組合員の購読料は出資金に含まれています)



芦田川花火大会 2024年8月15日

第44回福山医療生活協同組合通常総代会を開催！ 総代87名が参加！議案を賛成多数で可決しました！



第44回福山医療生活協同組合通常総代会を、2024年6月29日(土)13時30分から15時30分に短縮し、神辺文化会館小ホールにて開催しました。総代120名中、出席総代87名、委任状32名、欠席1名でした。議案は賛成多数で可決されました。



第44回通常総代会にご出席いただきました皆さまとごあいさつ。当医療生協も2023年度はいろいろとありました。9月には、ふれあい診療所の所長をして頂いていた廣川慎一先生が退職されました。医師不足により、健診・検査も困難な状況になりました。医療生協の一番中心的課題は医師が不足していることに尽きます。今日の討議の中でも十分にご討議していただき、てづるがなければ医師を集めていたが、非常に厳しい状況であり、越えるのは今しかありません。今日の総代会ではそこらも含めてご討議いただきたいと思っております。



服部融憲理事長

最初に、議長選出が行われ、西支部の表善彦総代が選出されました。表議長から「自民党の裏金問題は、大変国民を馬鹿にしていますね。腹が立ちます。私には裏はありません。正真正銘の表(おもて)でございませう」とユーモアたっぷりに挨拶いただきました。議事録署名人は、本庄支部の滝宮幸江総代、赤木冬美総代、書記は在宅介護センター・城北の丹下千恵子事務長を選出しました。



西支部 表善彦総代

日頃から元気な地域づくりと、そして医療・介護の充実を目指して頑張っている組合員の皆さまの奮闘に改めて敬意を申し上げます。今、超高齢化社会を迎えて社会保障の充実が何よりも優先に取り組みまねばなりません。今年度は介護保険料、国民健康保険税も上がります。介護の分野では、ヘルパー事業所の報酬が下がりました。広島県では介護従事者が1万人不足すると試算していますが、抜本的な対策を取っていません。

医療分野では、12月から現行の医療保険証を廃止し、マイナ保険証に切り替えられます。トラブルが多く、災害時、電気が通じなければ使用出来ません。やはり紙ベースの保険証を残すべきです。

以上をもつて挨拶に代えさせていただきます。



河村晃子顧問挨拶 (県議会議員)

社会保障の大削減と大軍拡が表裏一体に進められています。今こそ福山医療生協みんなが「平和と命と暮らしを守れ」の大運動をしていく時ではないでしょうか。私もみなさんと力を合わせて頑張ってください。健康と医療生協の益々の発展を心からご祈念申し上げます。

医療分科では、12月からは、ヘルパー事業所の報酬が下がりました。広島県では介護従事者が1万人不足すると試算していますが、抜本的な対策を取っていません。

乃美専務理事から第1号議案が提案されました。経営面では、2023年9月末にふれあい診療所所長が退職したため、10月から大幅な診療体制を縮小せざるを得ず、広島民医連に医師支援の要請を行いました。診療枠が減少し、検査や健診を制限せざるを得ない時期もあり、収益に大きく影響を及ぼしました。また、対処すべき重要な課題は医師確保ですが、今後もしも引き継ぎ、医師確保と養成の取り組みを最重要課題として組織的に継続して行くこと等、報告しました。続いて2023年度活動のまとめを報告。活発に取り組みされた支部活動の報告がされました。次に、第2号議案から4号議案までの提案を行い、議案採決ですべての議案が賛成多数で可決されました。



乃美康志 専務理事

① 『3月開催の「NEW 班会を学ぼう」学習講演に参加して』
加茂支部 猪原淑子総代
② 『子ども企画「とらの子会」の報告』
向陽久松台支部 下川従子総代
③ 『診療所のおかれていく状況と今後の福山医療生協のとりくみについて』
城北・ふれあい診療所事務長兼務 平松和典
④ 『看護小規模多機能しあわせの紹介と事例紹介』

⑤ 『けんこうチャレンジのとりくみ』
組織部 徳井めぐみ
⑥ 『人づくりについて』
神辺支部 竹本鶴代総代

福山医療生協 5 課題目標

2024年度	目標
仲間ふやし	400人
出資金ふやし	2,500万円
班づくり	32班
担い手づくり	45人
大腸がん検診	3,000件

新入職員紹介
みなさん、こんにちは。はじめまして。松隈雅史と申します。この4月から城北診療所で内科医として勤務しております。現在医師になって15年目です。山口県防府市出身で、山口大学を卒業して14年間、血液内科(白血病などを専門にしている)と糖尿病代謝内分科の2つの分野を専門として臨床や研究を行ってきました。この度妻の実家が福山市ということもあり転居をきっかけに、縁あってこちらで勤務しております。元々在宅の診療や地域に根ざした外来診療に興味があったので、城北診療所を志望させていただきました。

⑤ 『けんこうチャレンジのとりくみ』
組織部 徳井めぐみ
⑥ 『人づくりについて』
神辺支部 竹本鶴代総代



松隈雅史 医師

少しでも皆様のお役に立てるよう頑張っていこうと思っております。よろしくお願いたします。

すこしお生活 今月のメニュー

プルプルよたれ鶏

1人当たり・264kcal・塩分：1.9g

〈材料〉 (2人分)

- 鶏むね肉(皮なし) 小1枚(200g)
- 塩 …………… 少々(1g)
- 片栗粉 …………… 大さじ4
- きゅうり …………… 1本
- 〈たれ〉
 - 長ねぎ(みじん切り) 1/2本
 - 酢 …………… 大さじ1
 - 砂糖 …………… 大さじ1
 - 醤油 …………… 大さじ1
 - おろし生姜 …… 小さじ1/2
 - 白ごま …………… 大さじ1/2
 - ごま油 …………… 小さじ1



〈作り方〉

- 鶏肉は一口大のそぎ切りにする。きゅうりは千切りにする。
- 鶏肉に塩をし、片栗粉をまぶす。
- 鍋にお湯を沸かし、②の鶏肉を

茹で、火が通ったら氷水に取り、ザルに上げ水気をきる。

- ④〈たれ〉の材料を全て混ぜ合わせる。
- ⑤皿にきゅうりを敷き、③の鶏肉を盛り、④のたれをかける。

コメント:「胸肉でもしっとりやわらか! プルプル食感がはまります!」 石井管理栄養士

健康づくり委員会主催 2024年度 学習会のお知らせ

バランスのとれた献立～塩分1食2g未満に挑戦!～
 ■内容：減塩の話と調理実習 ■講師：石井芙未管理栄養士
 ■日時・場所：10月8日(火) 9:30～13:00 久松台交流館実習室
 ■参加費(材料費)：500円前後 実費を当日徴収します。
 ■定員：20名(先着順)
 ※申し込み受付は 9月17日から開始します。
 エプロン、三角巾、ふきんをご持参ください。

メニューは・・・

- 揚げない酢鶏
 - えびともずくのヒラヤーチー
 - 長芋とわかめの中華スープ
 - くずもち風きなこもち
 - 十六穀ご飯
- を予定しています!



【参加申し込み・問い合わせ】福山医療生協組織部 084-999-9900

診療所からのお知らせ

■城北診療所 ☎ 084-923-8161

診療科目/内科 (予約は午前8時30分から受け付けています)

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時 (予約制)	山崎	瀬尾	山崎	山崎	山崎	交替
	瀬尾	水谷	水谷	水谷	水谷	
	松隈	松隈	磯田	瀬尾	瀬尾	
午後 16時～18時	山崎	松隈	休診	佐々木	休診	休診
	藤原	瀬尾		山崎		
		心療内科 13:30～	瀬尾 17:00 まで			

- ※健診は16時30分までの予約制です。
- ※栄養相談 午前9:00～12:00(金曜日は第1、3、5) 午後月・火・木(詳しくはお問い合わせください。)
- ※法律相談 偶数月の第2水曜日14:00～(要予約)

■ふれあい診療所 ☎ 084-976-4334

診療科目/内科 (予約は午前8時30分から受け付けています)

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時 (予約制)	藤原	藤原 磯田	休診	休診	藤原	休診

- ※栄養相談 火曜日：隔週、金曜日：第2、4週目 9:00～12:00(要予約)
- ※法律相談 奇数月の最終の火曜日14:30～(要予約)
- ※休診日は職員が不在の場合がありますので、来られる前にお電話ください。

***** 介護の相談は *****

- しあわせ居宅介護支援事業所 …………… 921-6453
- 訪問看護ステーションしあわせ …………… 973-6456
- ヘルパーステーション城北 …………… 973-6455
- デイサービスすみれ …………… 973-2218
- 看護小規模多機能しあわせ …………… 921-5511

7・8月は「核兵器禁止条約に署名・批准を求める」署名リレー宣伝や国民平和大行進等、平和のとりくみ実施!!



7月26日引き継ぎ集会参加の福山医療生協職員



通し行進者(右)に、9条Tシャツを贈呈する城北診療所職員

7月26日(金)12時30分、原水爆禁止国民平和大行進が広島県(福山市)に入りました。岡山との引き継ぎ集会を行い、35度近い猛暑の中、約50人が福山市役所に向けて行進をしました。東京からの通し行進者は3名で、カスティージョさん(フィリピン)は、「マニラは台風によって自宅も被害にあった」ことを紹介し、気候変動やジェンダー平等、非軍事化などさまざまな運動を結びつける大切さを訴えました。アレックスさん(アメリカ)は、大学でガザ停戦とパレスチナ人の大量虐殺に反対するキャンペーンを行っていることを紹介「国際的な連帯こそ核兵器や戦争の脅威から解放された世界を築ける」と力を込めました。大村美恵さん(愛知県)は、「昨年、同い年の村上厚子さん(元広島市議)が歩いているのを見て、91日間の通し行進を自分も決意した」と話し、歌声で行進者を励ました。27日(土)は、福山医療生協の職員4名が参加して、福山市役所から行進し、福山市立済美中学校で昼食休憩の後、神村三区集会所にて、尾道原水協に引き継ぎました。



参加者は、福山医療生協職員4名、くろみ薬局職員1名と、組合員1名、原水協4名、合計10名

7月24日(水)14時から、三菱UFJ銀行前で45分間、原水禁世界大会に向け、「核兵器禁止条約に署名・批准を求める」署名リレー宣伝を行いました。通りがかった尾道の方から「少ないですが」と、5千円の募金が寄せられ、参加者一同感激しました。この活動は、毎年、国民平和大行進の前に福山市原水協が当番日を決め、加盟団体と1週間取り組んでいます。7月24日の署名は57筆でした。

お楽しみクイズ?

- 問題 いずれも結果が15になる式です。
には+か-のどちらかが入ります。式を成立させてください。
- 8 5 7 9 = 15
 - 9 2 3 5 = 15
 - 6 2 8 3 = 15

【朕月号の正解と当選者】
正解 ①へちま ②チンゲンサイ ③くわい

※たくさんのご応募ありがとうございました。
正解者の中から抽選で、2名の方にクオカードをお送りしました。
山手町 I.K様 向陽町 S.T様

【応募方法】

- ◇郵便はがきまたはEメールで、答え・郵便番号・住所・氏名・年齢を明記の上ご応募ください。
〒720-0082 福山市木之庄町3-6-5 福山医療生活協同組合・組織部
電話：084-999-9900 Fax：084-999-9901 Eメール：sosiki@fico-op.jp
- ◇正解者の中から抽選で2名の方にクオカードをお送りします。
- ◇医療生協や健康への思い、日常生活の身近な出来事などお書きください。紙面で紹介させていただくことがあります。ご了承ください。
- * 締切：2024年10月10日消印有効

【読者の声】

- ・毎日なわとび100回してます。足は元気ですよ。
- ・6月号に掲載されておられました今月のメニュー『やわらかチキンピカタ』を作りました。私にとりましては手の込んだ料理でしたが家族に好評でした。
- ・『お楽しみクイズ』毎回楽しみにしています。すぐわかる時となかなかわからない時あって頭の体操になっています。