

春の健康ウォーキングを開催し、71名が参加！
(鞆の浦散策を楽しむ)



4月25日(木) 2024年度春の健康ウォーキングを鞆の浦で開催しました。10時30分に沼名前(ぬなくま)神社の境内で集合写真を撮り(写真上段)、ラジオ体操の後、自由散策としました。各支部・班ごとに散策し、昼食を取って、14時に鞆の浦観光センター(バス停前)に集合し点呼後、順次解散しました。下段の写真は、汐待で有名な常夜灯と、あしな支部さくら班が昼食休憩した、医王寺下の喫茶セレーノからの鞆の浦風景です。当日は天気に恵まれ、ケガも無く楽しいひとときを過ごすことができました。次回の秋の健康ウォーキングも健康づくり委員会で検討中です。お楽しみに！
(沼隈3名、西19名、南3名、神辺10名、あしな19名、御幸15名、職員2名)