

## 秋の健康ウォーキング（尾道千光寺お寺巡り）を開催！ 62名が元気よく歩きました！



11月13日（月）、福山医療生協・秋の健康ウォーキング「尾道千光寺お寺巡り」を開催し、62名が参加しました。10時10分に尾道駅前芝生広場に集合し、準備体操と集合写真を撮り、千光寺に向かってウォーキングを開始しました。

尾道駅前の南側に尾道水道があり、北側の坂道を登ったところに、千光寺公園があります。中々、きついルートです。今回は、11時30分までに、千光寺公園内「さつき亭」（尾道市立美術館休憩所）を通過して、そこから自由散策としました。各自、班行動で昼食を済ませ、14時20分に尾道駅南口に集合し、30分に解散しました。きつい坂道を避け、東にあるアーケード街を1キロ行った所に、ロープウェイがあり、これで上まで昇り中継地点に到着したグループもありました。

感想として、アーケード街を抜けるのも距離があり、良い運動になった。月曜日でお店が休みの所があった。駅前広場の近くの店のメニューが豊富で良かった。尾道は少し遠い。参加者の内訳は、沼隈支部：3名、東支部：3名、西支部：18名、あしな支部：19名、御幸支部：14名、その他3名、職員2名、合計62名でした。

※尾道は、今では、しまなみ海道の出発地であり、サイクリングのメッカとして知られ、世界中から観光客が来ています。2012年5月、台湾の自転車メーカーGIANTの劉会長（当時）がしまなみ海道を走破したニュースが報道されたことで、2014年に広島県がしまなみ海道のメインルートを道路上に示す「ブルーライン」を整備（愛媛県側も2016年までに整備して全ルートが完成）尾道市には港湾施設をリノベーションしたサイクリスト向け複合施設「Onomichi U2」が開業しました。