

**春の健康ウォーキングを開催、88名が参加しました！
みつぎいきいきロードにバス2台で行きました！**

5月25日木曜日8時にバス1台が城北診療所を出発し、もう1台が7時45分神辺センターから出発し、2台とも8時20分ふれあい診療所の北にある二トリの駐車場を出発、あしな支部の参加者を道沿いで乗せながら一路道の駅クロスロードみつぎに向かい9時に到着しました。バスに乗るときに、水と飴などを配りました。到着後、公園でラジオ体操をしてから集合写真(上)を撮りました。後はグループごとに自由に散策し、お昼を食べました。12時50分に各々バスに集合し13時に帰路につきました。当日は暑くもなく寒くもなく心地よい天気恵まれ、また参加者全員が無事に帰ることができました。

参加者の感想では、こんな良いウォーキングコースがあったなんて知らなかった。7キロ(片道3,5キロ)全部歩いて楽しかった。久しぶりのバス旅行楽しかった。ウォーキングコースに休憩所やトイレまであるのは良かった。20種類以上草花を見つけた。歩くコース、足にやさしいアスファルトでした。川のせせらぎに鯉が泳いでいたり、鳥の声を聞きながらのコースで良かったです。最後に、健康づくり委員の皆さん、お疲れ様でした。ありがとうございました。いろいろなことに気を配っていただいたバスの運転手さんにもお礼を申し上げます。