



# 「」の輪をひろげましょう。

**福山医療生協  
たすけあいの会**



や広場の草刈り。チームで行うことが多い



## 「利用」も「活動」も会員登録から

「利用会員」は、必要な時に遠慮なく申し込んでください。

「活動会員」がいなければこの会は成り立ちません。経験や技術と自由になる時間を生かして、この会で活動してみませんか？あなたの積極的な参加を待っています。

### 【利用会員さんの声】

- ・庭の草が伸びても足腰が悪くて困っている時に、たすけあいの会を教えてもらいました。3人がかりできれいにしてくださいました。
- ・毎週1回部屋の掃除を、ときには2時間かけてしてもらいます。掃除の後お茶を飲みながらいろんなお話をするのも樂しみです。
- ・業者に頼むと高いのに、本当にこの作業料でいいのかと思いました。



員と朝市のお客さん（2018.10）



庭木の剪定、伐採



ふれあい診療所駐車場の朝市



会の軽トラは大活躍

## 依頼から終了まで

出来ることなら  
なんでも…



3

### 活動会員

空いた時間や得意な事を  
活かして、困っている人  
の手助けをする人

実施・請求

料金支払い

作業依頼

2

### 報告 運営費納入

●たすけあいの会で活  
動しようと思われたら  
「活動会員」として登  
録してください。  
会費はありません。

事務局  
コーディネーター

を訪問・作業内容の  
活動会員との打ち合わせ

## 「利用」も「活動」も会員登録から

**福山医療生協  
たすけあいの会**

「利用会員」は、必要な時に遠慮なく申し込んでください。

「活動会員」がいなければこの会は成り立ちません。経験や技術と自由になる時間を生かして、この会で活動してみませんか？あなたの積極的な参加を待っています。

### 【利用会員さんの声】

- ・庭の草が伸びても足腰が悪くて困っている時に、たすけあいの会を教えてもらいました。3人がかりできれいにしてくださいました。
- ・毎週1回部屋の掃除を、ときには2時間かけてしてもらいます。掃除の後お茶を飲みながらいろんなお話をするのも樂しみです。
- ・業者に頼むと高いのに、本当にこの作業料でいいのかと思いました。

### 【活動会員さんの声】

- ・作業が終わって笑顔で喜んでもらえると、疲れも飛んでしまいます。
- ・困った人の役に立つ喜びと、多少小遣いが得られる喜びと…（笑）。

## たすけあいの会のボランティア

1ヶ月ほど前「引っ越しの準備を手伝って」という依頼があった際、急なことにもかかわらず4名の方が集まって作業をしてくださいました。その後、参加した人とその話を聞いた人たちが「人の役に立てるなら」と、活動会員の登録をしていただきました。



ありがとうございました。（事務局）

私達は城北支部の運営委員  
と、みんなの家どんどんのボラン  
ティアです。私達ができる事を地域で  
困った人達に役立てていければと思います。  
一人で悩まないで何でもちょっと相談  
してみて下さい。私達が微力な  
がらお手伝いさせて頂  
きます。

## 《たすけあいの会の利用料は》

基本料金	1人30分毎に400円 極端な重労働などは30分毎に600円
機械使用料	チェンソー、草刈り機、トリマー等を使用の場合 は30分ごとに150円追加
交通費	現場往復…原則300円（遠距離割増し）
各種運搬	車使用料、燃料費として1kmにつき40円

基本料金の内30分につき50円は、会の運営費に充当します。

お問い合わせ・登録は  
事務局専用電話

**080-6340-4479へ**

# 組合員同士をつなぐ「たすけあい」の

## 困ったときの「たすけあいの会」頼み

ひとはだれでも毎日の暮らしのなかで、自分一人ではできないこと、誰かの助けを借りたいということがあるでしょう。

「困った時に気軽に相談できるところがあればいいな」という組合員さんたちの声から生まれたのが、福山医療生協の「たすけあいの会」です。組合員同士がたすけあい、つながりあうことを大切にして日々活動しています。

福山医療生協の組合員さんならどなたでも利用することが出来ますし、支援のための活動をすることもできます。皆さんも利用は遠慮なく申し込んでください。そして支援をする側の活動会員の登録も、ぜひして頂きたいと思います。

たすけあいの会会長  
三島千昭



## ふだんのくらしで、こんなことありませんか？

- ◆去年までは普通に出来ていたのに、今年は難しくなった。
- ◆連れ合いに頼めないし、子どもも遠い所に住んでいるし。
- ◆業者さんに頼もうと思ったが、予算が折り合わない。
- ◆そもそも、誰に相談すればよいのかもわからない。
- ◆ヘルパーさんは決まった時間になると帰ってしまう。

たすけあいの会が、

お役に立つかも・・・

1. 「困ったときはお互いさま」のボランティア精神が基本。
2. 組合員同士のくらしの支えあい。出来ることなら何でも。
3. 非営利ですが、作業に応じた作業料が必要です。
4. 登録制ですから、入会金も年会費も必要ありません。

## こんなことが出来ます

- 家事援助 掃除、洗濯、ゴミ出し、部屋の模様替え、布団干しなど
- 介助支援 病院内付添い、買い物代行、話し相手、趣味の相手など
- 屋外保守 草むしり、草刈り・剪定・伐採（機械使用もあります）、墓掃除、溝掃除、雨どい掃除（1階）など
- 家屋保守 網戸の張り替え、電球取り換え、窓掃除、日曜大工程度の造作、簡単な水回り修理など
- その他 小規模の引っ越し、片付け、安否確認、水やりなど



居室、トイレ、浴室、台所の掃除。定期的な利用が多い



空き地や広場の草刈り。チームで



網戸の張り替え



活動会員と朝市のお客さん（201



刃物研ぎ



買い物、病院内付き添い



ふれあい診療所駐車場の車

## 支援作業の依頼から



あ、困った…  
誰か手伝って

### 利用会員

毎日の暮らしや、医療介護のことなどで困って、誰かの支援がほしい人

### 相談 利用申込み

1

### 作業実施・請求

4

### 作業料支払い

### 作業依頼

### 事務局

### コーディネーター

利用会員を訪問・作業内容確認。活動会員との打ち合

