

2016年 5月・6月 行事予定	
5月15日	ばら祭パレード参加
5月24日	たすけあいの会総会
5月27日	アニメ「無念」上映会
5月31日	WHO世界禁煙デー
6月2・3日	NO ₂ 測定
6月14日	九条の会10周年行事
6月25日	第36回通常総代会

福山医療生協だより

ホームページ <http://www.fico-op.jp>
 福山医療生協の現況 組合員14,667人 出資金3億7892万円 (2016年2月29日現在)
 (3/1~3/31 新加入者37人 増資者298人)

発行:福山医療生活協同組合 福山市木之庄町2-7-2 TEL 084-973-2280



組合員の生活支援の要求に応え、
経営の安定化を目指す構造転換

みんなで新しい福山医療生協を！

福山市では今後、高齢者が急増します。福山医療生協の役割は、高齢者が住み慣れた地域で暮らせるよう、医療の質の向上をめざし、多様な生活支援のニーズに対応するための介護事業を展開することです。

医師の体制によって大きく影響を受ける「医療7:介護3」の収益構造を大きく変える意味でも、介護事業をさらに拡充することが求められます。

認知症になっても、本人が望む場所でくらし続けられるよう、認知症対応能力の向上や相談窓口の設置、認知症センター養成、本人と家族を支える取り組みを行います。

また、組合員活動と事業活動が一体化した医療生協運動を展開していくことを推進し、幅広い個人や団体と連携して可能性を広げます。

事業の転換を図る上で事業内容の象徴である法人名の変更を検討していきます。

《在宅療養を強力にサポート》

城北地域は、介護の拠点として在宅センターを新築し、介護機能の一体化と城北診療所との強力な連携体制を構築し、在宅での看取りまでの医療・介護支援をします。さらに新たな介護事業の可能性を検討します。城北診療所は、慢性疾患医療、在宅医療、健診を柱にしつつ、高齢者医療や認知症対応に積極的に取り組みます。

《たすけあいの会》

福山市の生活支援サービスに事業者として登録し、ふだんのくらしの困りごとの解決を支援します。



《医師の体制について》

医師確保は福山医療生協の最大の課題とし、全役職員、全組合員のちからを集めて組織的に取り組みます。どんな些細な情報でもお寄せください。



《福山市東部や南部でも》

これまで医療生協の事業所がない地域にも訪問看護師を配置するなど「医療福祉生協の地域包括ケア」を担う事業体制を整え、中・重度者への対応力や認知症、在宅看取り、生活支援のリハビリ機能等を強化していきます。



《健康づくり・まちづくり》

診療所の利用だけではなく、組合員活動としての健康づくり、まちづくりをさらに進めます。けんこうチャレンジ、すこしお生活、脳いきいき班会などを広め、つながりマップをもとに居場所づくりなどで地域の高齢者を支援します。



《ふれあい診療所地域で》

ふれあい地域は、外来機能を維持しながら訪問看護機能を配置し、中・重度者の対応を充実します。看護小規模多機能施設を新たに開設する準備に早急に取りかかります。



《行政と懇談・協力を》

福山市が行う一般介護予防事業、短期集中予防サービス、基準緩和型サービス、生活支援サービスにも参入します。これまで医療生協が培ってきた医療生協のまちづくりの経験を生かして、行政との懇談や協力をすすめています。



「熊本地震」被災地域支援募金

4月14日の発生以降続いている熊本地方を中心とした地震により、死傷、家屋倒壊、土砂崩れ、インフラ崩壊など深刻な被害が広がっています。

医療福祉生協連は災害対策本部を設置し、全日本民医連と協同して情報収集に努め、被災地の生協の事業と組合員活動を維持し、被災地の健康が回復されるまで支援を行います。

被災地域に対する支援のため、福山医療生協は募金をよびかけます。募金の使途は、行政への義援金と救援団体への支援の予定です。ご協力よろしくお願ひいたします。

記

- 募金期間：4月18日～6月30日(当面の予定)
- 募金のお届け先：福山医療生協事業所、役員、支部運営委員まで。本部でまとめて送金します

「福山市一般介護予防事業」に参入します。 お近くの会場で参加しましょう！

福山市は、介護予防に役立つ体操や口の健康や食に関する教室を開催しています。福山医療生協もその一端を担う事業者として登録し、以下の会場で実施することになりました。対象は福山市在住のおおむね60歳以上の方です。健康で自立した暮らしをめざしましょう。(下表中、運…運動、口…口腔)

三吉ふれあいプラザ	5/11、6/8 以外は毎月第1水曜日
7・11月：(運・口)	8・12月(運・食) その他は運動のみ
山手ふれあいプラザ	毎月第3火曜日
8・12月(運・食)	11・1月(運・口) その他は運動のみ
城南ふれあいプラザ	7/27(口) 11/16(口)
城北ふれあいプラザ	7/26(口) 10/25(食) 11/29(口) 1/24(食)
城東ふれあいプラザ	11/22(食) 2/28(食)
大谷台公民館	9/7(口) 12/7(口)
加茂ふれあいプラザ	2/6(食)

●詳しくは、本部までお問い合わせください。電話 973-2280

戦争法の廃止を求める統一署名

(安倍内閣総理大臣・大島衆議院議長・山崎参議院議長宛て)

- 請願事項 一、戦争法である「平和安全保障関連法」すみやかに廃止してください。
二、立憲主義の原則を堅持し、憲法9条を守り、いかしてください

福山医療生協の目標 10,000筆
(4月25日現在) 4,433筆

★廃止されるまで、引き続き署名を集めますのでご協力ください。
用紙は各事業所、各支部にあります。

STOP! 「戦争への道」 福山総がかり行動案内



毎月19日行動 (安全保障関連法=戦争法が衆議院で可決された9月19日にちむ)
福山駅前で17:30から1時間、戦争法廃止に向けて宣伝・署名活動。さまざまな個人・団体がこの一点で協同。)
●5月21日「制服向上委員会」(人気の社会派アイドルグループ) 顧問 橋本美香トーク&ライブ
*福山市西部市民センター13:30開場・協力券1000円

浪江町消防団物語「無念」 アニメーション自主上映会

声高に反原発を訴えるのではなく、福島の人に寄り添った広島人と、福島の被災者がありのままを知つほしいとの想いから作りました。
◆日時：5月27日（金）14:00
◆開場：備後の里5階 ◆無料

福山医療生協九条の会 =10周年記念行事=

◎日時：6月14日(火)14:00～15:30
◎場所：城北診療所3階会議室
◎内容：DVD鑑賞「9-NINE」憲法9条は訴える！(安倍政権の危険な狙いがよく理解できる内容で、必見のDVDです。)

福山ばら祭 ローズパレード参加

5月15日の正午から始まるローズパレード（南町妙法寺交差点～緑町公園）に、福山医療生協の各支部から有志の皆さん方が参加します。

4月から10回余り踊りの練習を続けてきました成果を発揮して、福山医療生協を市民の皆さんにアピールします。沿道からの声援をよろしくお願いします。

2016年度総代選挙について

福山医療生協で最も重要な会議は、一般の総会に代わる総代会です。

総代の任期は1年間で、今年度の総代の立候補届けを5月14日まで受け付けています。(各支部が選挙区です)



◆当面予定の総代会は、6月25日（土）

ビッグローズで開催される、第36回通常総代会です。

九州・川内原発の即時運転停止を 安倍首相にFAXで直接訴えましょう

熊本県を中心に、九州地方で続いている大地震で、国民は福島原発の事故を想起して不安を強めています。にもかかわらず安倍首相は、九州電力川内原発は「今のところ異状ない」として、運転を継続することを平然と表明しています。異状があってからでは、取り返しがつきません。事故が起きたら誰も対処することができません。川内原発の運転を直ちに止める事を強く求めて、FAXしましょう。

◆自分で文章を書かれても結構ですし、福山医療生協本部に印刷した用紙がありますのでご利用ください。

FAXの送り先

衆議院第1議員会館1212号室 安倍晋三
FAX番号：(03)3508-3602

ご近所の空気汚れていませんか？

全国一斉NO₂（2酸化窒素）測定

◎日時 6月2日夕方～3日夕方
測定容器を24時間セットするだけ
福山市・府中市で200か所測定しています。参加してみませんか？



	月	火	水	木	金	
午前 9時～ 12時	宅和 山崎	第1週 磯田・水谷・宅和	宅和 水谷 検査 山崎	山崎	第1週 宅和・山崎	交替 替
		第2週 山崎・水谷		水谷	第2週 宅和・水谷・山崎	
		第3週 磯田・水谷・宅和		検査	第3週 宅和・山崎	
		第4週 水谷・山崎		山崎	第4週 宅和・水谷・山崎	
		第5週 磯田・水谷・宅和			第5週 宅和・山崎	
午後 4時～ 6時	宅和	宅和	山崎		山崎	
		13:30～18:00 予約制 心療内科 遠藤	他 医師 交替			

※健診は4時30分までの予約制です。

※栄養相談 週4回（金曜日を除きます。お問い合わせください。）

※介護相談 毎週火・金曜日10:00～12:00

※法律相談 奇数月第2水曜日14:00～15:00（要予約）

ふれあい診療所 084-976-4334 *お困りの時も こちらへ

診療科目/内科 (予約は午前8時30分より受付け)

	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 8時45分～12時 (予約制)	1診	第3週 水谷	武田	武田	武田	第1-5週 水谷	交替
	2診	武田				武田	

※栄養相談 金曜日 9:00～12:00

※法律相談 偶数月第2水曜日14:00～15:00（要予約）

***** 介護の相談は *****

しあわせ居宅介護支援事業所	921-6453
訪問看護ステーションしあわせ	973-6456
ヘルパーステーション城北	973-6455
デイサービスすみれ	973-2218
看護小規模多機能しあわせ	921-5511

たすけあいの会が総会をします

◎日時 5月24日・午後1時30分

◎会場 ふれあい診療所 2階

・新しく入会希望の方もお気軽に参加してください。

ふれあい診療所からのお知らせ

《月間》のご案内	
5月	骨粗鬆症月間 「骨密度測定のおすすめ」
6月	特定健診を受けましょう月間
7月	「受診票は届きましたか?」
8月	動脈硬化予防月間
9月	「頸動脈工コーオのおすすめ」



(写真は大腸がんの勉強会)

ふれあい診療所では、毎月
テーマを決めて、「勉強会」をしています。
ごいっしょに学んで健康づくりをしましょう。

《勉強会》のご案内 每月第2曜日 14:00

5月	骨粗鬆症について
6月	認知症(1)・認知症の基礎知識
7月	認知症(2)・コミュニケーションの取り方
8月	高血圧 「高血圧とは? 高血圧の治療」
9月	動脈硬化の実際 【頸動脈工コーオ実演】

認知症を理解しよう シリーズ11

認知症を学び地域で支えるために連載しています

今月は 5. 認知症の診断・についてお話しします。

初期は専門の医療機関の受診が不可欠です

認知症の診断は初期ほどむずかしく、認知症の早期発見、早期受診・診断、早期治療は認知症の人の、その後の生活を左右する非常に大事なことです。専門の医療機関での受診が不可欠といえます。

早い時期に受診することのメリット

→ 病気が理解できる時点で受診し、少しづつ理解を深めていけば生活上の障害を軽減でき、その後のトラブルを減らすことも可能です。



→ 障害の軽いうちに、障害が重くなったときの後見人を決めておく(任意後見人制度)等の準備をしておけば、認知症であっても自分が願う生き方を全うすることは可能です。

●認知症が疑われる方の受診には困難を伴うことがあります。

「しあわせ居宅介護支援事業所」へご相談ください。電話(084)921-6453



城北診療所からのお知らせ

労災職業病無料健康相談会

●騒音性難聴●振動障害●じん肺●アスベスト

- ・上記の疾患でお悩みの方は、ご相談にお越し下さい。
- ・仕事が原因の病気なら退職後でも労災請求ができます

日時：5月21日(土) 10時～12時

5月28日(土) 10時～12時

場所：福山医療生協 城北診療所(3F)

福山市木之庄町2-7-2 電話(084)923-8161

主催：全日本建設交通一般労働組合

広島労災職業病支部 電話(082)235-3050

福山市国保 特定健診を受けましょう!!

★40歳～74歳の方で、福山市の国民健康保険に加入されている方に5月中旬頃、受診券が郵送されます。下記内容の検査が無料で受けられます。

ぜひ、お早めにご予約ください。

【内容】生活習慣病予防のための健診(治療中の方も受診可能です)



①診察 ②血圧測定 ③尿検査 ④血液検査(貧血・脂質・肝機能・痛風・血糖・腎機能) ⑤身体測定(身長・体重・腹囲) ⑥心電図

後期高齢者健診を受けましょう!!

◎75歳以上の方に朗報

今年度より、糖尿病・高血圧症・脂質異常症など生活習慣病で治療中の方も受けられるようになりました。

※受診券はありません。

※料金は無料です。

【内容】①診察 ②血圧測定 ③尿検査 ④血液検査(血糖・脂質・肝機能) ⑤身体測定(身長・体重)

～あわせて、大腸がん検診

肺がん検診もおすすめします～

「給付型奨学金制度の導入・拡充と教育費負担の軽減を求める」署名にご協力ありがとうございました。(中央労福協)

昨年の秋から、福山医療生協を含め広島県生協連でも、皆様にご協力頂き、2799筆を集約し、3月22日に中央労福協より政府に対して署名を提出しました。超党派による院内集会も開催されて、この運動が進んでいます。ご協力いただいた皆様へご報告します。

《医師をめざしておられる方、ご家族の方へ》

福山医療生協が加盟する全日本民医連の医学生向けの奨学金制度は、月8万円～15万円を貸与されます。卒業後の民医連の医療機関での勤務により返済が免除されます。詳しくはお問い合わせください。

- ◆主治医との連絡をとります。(医療機関は問いません)
- ◆認知症初期集中支援チームなど、行政の期間とも連絡をとります。
- ◆受診までの働きかけや段取りについて、具体的な相談や支援を行います。

楽しく 学べる **介護教室始まりました**

福山医療生協の介護教室の第1回目が、4月20日城北診療所3階で開かれました。

支部の活動の報告と計画と、各班長さんの報告もあつていきいきとした総会になりました。二人の理事からは、医師の体制が厳しいことたすけあいの会のことが話されました。ケーキとコーヒーで会場の雰囲気が和らぎました。



4月～5月、相次いで開かれる支部総会
自立した支部が主役になつてつながりをつくるー！



15人の参加者からは、「立ち上がりは体のバランスが大事ということになりました」「95歳の母の介護で今日から実践します」「楽しくいろいろ教えてもらって、気持ちが楽になりました」などの感想が聞かれました。

いて、守屋看護師長から「高齢者の病気」についての話を聞きました。その後、デイサービスすみれの岩崎所長のユーモアあふれる説明で介助方法の基本（人の生理学的働きに基づいて）を実技を交えながら学びまし

第4回 福山医療生協 文化祭



たくさんの個人と団体の参加で、第4回福山医療生協文化祭が3月29日、神辺文化会館で催されました。小ホールステージでは日舞、フラダンス、コーラス、ハーモニカ、銭太鼓、オカリナなどの演技があり、口ビーでは、写真、書、絵画、手芸品など組合員さんの力作が並びました。

WHO「世界禁煙デー」5月31日



ポスターコンクール最優秀賞・福島医療生協鈴木幸恵さんの作品

何年か前に知
人が肺ガンで亡
くなりました。
ご本人から肺ガン
になつてしまつたことを打
ち明けられました。肺に多
数のガンが見つかり、すで
に治療ができない状態にな
っている、ということでした
診療所では禁煙のお手伝
いをしています。愛する家
族のためにも、ぜひ禁煙に
取り組みましょう。

～しっかり学んで行動に移す1年に～

医療福祉生協教育学習月間 6月～7月

2016年度は、診療報酬の変更など社会保障制度の後退が続きます。7月には参議院選挙が行われます。改めて憲法と平和、社会保障、医療生協の地域包括ケア、組合員活動などを学びましょう。

2016年度 医療福祉生協通信教育 開講コース一覧

1. 地域に「元気」をつくる医療生協の班長	8. 医療福祉生協のいのちの章典
2. まちづくりのリーダー支部運営委員	9. 医療福祉生協の地域包括ケア
3. 医療福祉生協と憲法	10. 地域まるごと健康づくり
4. 医療福祉生協と明るいまちづくり	11. わかりやすい医療生協の経営の見方
5. 入門・協同組合と医療福祉生協の生き立ち	12. 医療福祉生協のあゆみ
6. 高齢者にやさしいまちづくり	13. 医療生協の接遇改善
7. 高齢期のいきいき生活	14. 医療福祉生協と社会保障

2015年度第11回理事会報告

- ・2016年4月16日（土）13:30～・城北診療所3階会議室
 - 1. 報告事項 （1）情勢報告（2）経営報告（3）医師対策・経過（4）福山市の介護予防・日常生活支援総合事業からの委託（5）熊本地震の義援金募集（6）福山ばら祭パレードに参加（7）各委員会報告
 - 2. 協議事項 （1）総代会議案・定款変更の件（2）長期運転資金借り入れの件（3）人事について（4）総代選舉の件（5）班結成・解散承認

コムコム川柳「優秀作品」一席に選ばれました
後半に強いタイプと古希の自

日本医療福祉生協連の広報紙・「ハーバード四戸院」に掲載された福山医療生協・南支部の組合員「桃太郎」さんの作品です。

「良き妻」
我慢しすぎ
ないで

40代も増えているそう
です。

「夫源病」の名付け親の
石藏文信さん（大阪大准
教授）によると、処方箋
は「口げんかをする」こ
れがないが、少しづつ言
い返すうちに、だんだん=
したいことを言えるよ
になる」そうです。

（中国新聞「くらし」の
ページより抜粋）

と。「一手を出すのではなく
口げんかは立派な『ミニユ
ニケーション』。日頃から
夫に本音をぶつけられる
妻は夫源病にはならない。
夫の言動にイラつときた
ら、素直にぶつけてみて
ください」と話します。
「最初は夫が怖いかもし
れないが、少しずつ言い
返すうちに、だんだん言
いたいことを言えるよう
になる」そうです。

(中国新聞「くらし」の
ページより抜粋)