

2015年4月・5月 行事予定

- 4月・5月 各支部総会
- 4月11日・25日 ふれあい朝市
- 4月14日 核廃絶署名行動
- 4月23日 第1回総代選挙管理委員会
- 4月26日 城北青空市
- 4月30日 春の健康ウォーキング
- 5月3日 憲法の日・集会

福山医療生協だより

ホームページ <http://www.fico-op.jp>

福山医療生協の現況 組合員 14,193人 出資金3億7330万円

(2015年2月28日現在) (2/1~2/28 新加入者70人 増資者229人)

発行:福山医療生活協同組合 福山市木之庄町2-7-2 TEL 084-973-2280



神辺町吉野山の桜

「地域でできることは？」 ふれあい診療所2階の活用

ふれあい診療所2階の活用。ふれあい診療所2階を2月末で休止したことに伴い、その後のスペースをどう有効活用したら良いか、という第1回目の会議が3月9日開かれました。

北部地区の4支部、ボランティアの会、たすけあいの会などからの組合員と、専務、理事、事務長、組織部員などが参加しました。

参加者から、医療生協らしい取り組みをするために、今ある施設を使って、介護保険の適用ではできないような、高齢者の支援をしたい。支部の活性化につなげたい。などと活発に意見が交わされ、今後さらに検討をしていくことになりました。

3月1日(日)小雨の降る中、寝たきりの重度の利用者様を一人目として迎えることになりました。開設して3週間ほどですが、12名の登録定員に対し、7名の利用者が登録です。この後2名が3月中に新規利用予定です。

利用者の8割が要介護3以上で、2名は寝たきりの要介護5です。想定より早く医療依存度が高い重度の



《看護小規模多機能しあわせオープン!》

看護小規模多機能しあわせ 管理者 守屋 君子

利用者様を預かることになりました。これまで他の施設を利用していた方は、ショートステイに預けていたが、「痰の吸引が増えるようなら預かれない」などといわれ、開設と同時にしあわせを利用するようになりました。

もう一人の寝たきりの利用者様は、「しあわせ」に来て何年ぶりかで湯船にゆっくり入っていただきました。ご家族にも大変喜んでいただき、利用者様も緊張がほぐれ、柔和な表情をされていました。

要介護3以上の認知症が重度な利用者様は、常時見守りが必要な状態です。確かに、忘れたり排泄がうまくできなかつたりといったことはありますが、人間としての感情や人を気遣う思いやりなどは、しっかり機能しています。男性職員が慣れない手つきで台所にたつと、心配そうにそばで見

利用者様を預かることになりました。つめ、手を貸してくださいませ。寝たきりの利用者様のごとも、いつも気にかけてくださいます。

そして、皆さん仕事を探しておられます。厳しい時代を生きてきた方たちなので、今も自分が何かしていないと気がすまないようです。

毎日、顔なじみの職員と利用者さんと、笑いのたえない穏やかな時間を共有させています。

現状として、3室しかない宿泊がすでにコントロールできにくい状況にあります。

「介護者が、急な体調不良で預かってほしい」「病院から直接退院させたい」、など要望はたくさんありますが、制限をかけながら運営している状況です。

医療(看護)と介護が連携し、利用者様や、ご家族様が安心してきていただける事業所をめざして職員一同頑張りますのでよろしくお願いたします。



お医者さんをご紹介ください。●新卒の方●勤務医で定年になられた方●クリニックを閉じられた方等、お知り合いのお医者様をご紹介ください。

こんにちは! デイサービスすみれです。

☆ボランティアをしてくださる方、また☆利用者してみたい方を募集しています。

《利用して下さる方へ》
現在、月曜日・水曜日・金曜日・日曜日が空いておりますが、もちろんいつもの曜日でも構いません。

・午前中は一時音楽をうたったり、運動・口腔体操をします。11時頃にはおやつと一緒にすみれ自慢のコーヒーが出てゆつくり過ごしています。

・手作りの昼食を楽しんで、午後にはレクリエーションゲームやおやつ作りをしたり、ときには外出、季節行事、(春は桜、菜の花の花見、夏まつり、秋には菊花展)など、他にもいろいろ計画しています。

《ボランティアをして下さる方へ》
お手伝いをお願いする内容は、話し相手や配膳・下膳・食器類を洗っていただく、歌集などを配ってもらったり、補助的な役割をしていただきたいです。無償となりますが、その代わりに昼食を提供させていただきます。なお、送迎等は行なっていません。



時間は午前10時頃からです。利用者様と楽しく食事しましょう。その他分からないことや、デイサービスに来てほしいという方が居られましたら、ぜひ声をかけて下さい。

すみれ専用電話……
(084)973-2218
デイサービスすみれスタッフ一同お待ちしております。

統一地方選挙 悔いのない選択を!

安倍政権が、多数の国民の声を無視して、戦争する国づくりに向けて暴走を続けている中、広島県では4月12日投票で県議会議員選挙が行われています。

湯崎知事のオール与党と言われる県議会では、県民の強い要望のある、「子どもの医療費中学校卒業まで無料に」

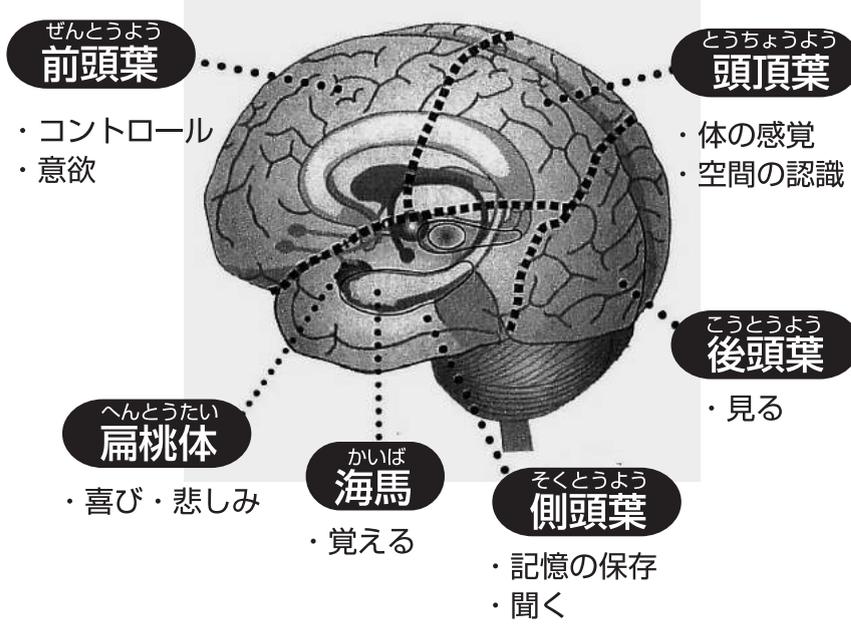
「国保税を引き下げてほしい」「介護の負担を軽く」などの請願は、福山医療生協顧問の議員だけが賛成で、他の議員の反対で不採択になっている状況です。

大型公共事業には莫大な予算を使い、一部の企業にギャンブルのように税金を投資しています。住民の福祉を守る県政を実現しましょう。

認知症になっても、安心して暮らしつづけるためには、まわりの人たちも含め、認知症について正しく理解することが必要です。認知症をテーマに、1年間にわたって連載します。

1 認知症とは

脳は、人間の活動をコントロールしている司令塔です。認知症とは、色々な原因で脳の細胞が死んでしまったりして、脳の司令塔の働きに不都合が生じ、さまざまな障害が起こり、生活する上で支障が、およそ6カ月以上継続している状態を指します。



全国キャラバン・メイト連絡協議会 《認知症サポーター養成講座標準教材》より

脳は、記憶（覚える・思い出すなど）、感覚（見る・聞くなど）、思考（理解・判断など）、感情（喜び・悲しみなど）、からだ全体の調節（呼吸・睡眠・体温など）といった、生きていくために必要なほとんどののはたらきをコントロールしています。これらの身体活動をつかさどる機能が脳にあります。

脳の大部分を占める大脳は、左右の大脳半球に分かれます。大脳の表面をおおっているのが大脳皮質で、前頭葉、頭頂葉、側頭葉、後頭葉の4つのブロックにわかれて、それぞれ異なった機能を分担しています。

戦後70周年記念 「2015平和のための戦争展inふくやま」 日時・場所決定

●憲法9条で戦争放棄を誓い、平和を大切にしてきましたが、今の政府は、日本を戦争できる国にしようとしています。何が危険なのか、どうすれば平和を守れるのか？ともに考えていきたいと思い企画しました。

戦争・平和にかかわる資料をご提供下さい。

◎日時 8月1日(土)～3日(月)
◎会場 まなびの館ローズコム4階
〈大会議室・小会議室〉
福山市霞町1丁目 中央公園・図書館

TEL. (084) 973-2280

外来診療表

■城北診療所 ☎084-923-8161 *お困りの時もこちらへ

診療科目/内科・小児科 (予約は午前8時30分より受け)

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～ 12時	宅和 山崎	第1週 磯田・水谷・宅和	宅和 水谷 検査 山崎	山崎 水谷	第1週 宅和・山崎	交 替
		第2週 山崎・水谷			第2週 宅和・水谷・山崎	
		第3週 磯田・水谷・宅和			第3週 宅和・山崎	
		第4週 水谷・山崎			第4週 宅和・水谷・山崎	
		第5週 磯田・水谷・宅和			第5週 宅和・山崎	
午後 4時～ 6時	宅和	宅和 13:30～18:00 予約制 心療内科 遠藤		山崎 他 医師 交替	山崎	

※健診は4時30分までの予約制です。
※栄養相談 週4回(金曜日を除きます。お問い合わせください。)

■ふれあい診療所 ☎084-976-4334 *お困りの時もこちらへ

診療科目/内科 (予約電話は午前8時30分より受付)

	診察室	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前 8時45分～12時 (予約制)	1診	第3週 水谷	武田	武田	武田	第15週 水谷	交替
	2診	武田				武田	

※栄養相談 金曜日 9:00～12:00

***** 介護の相談は *****

- しあわせ居宅介護支援事業所 921-6453
- 訪問看護ステーションしあわせ 973-6456
- ヘルパーステーション城北 973-6455
- デイサービスすみれ 973-2218
- デイサービスふれあい 976-4334

診療所からのお知らせ

2015年度 特定検診のご案内

社会保険の扶養の方は4月から受診可能です。受診券をお持ちの方は、ご予約の上ご来院ください。
◆受診券の有効期限をご確認ください。(国民健康保険の方は、5月中旬以降に受診券が届く予定です。)

城北診療所からのお知らせ 健康体操教室

期 間：前期…5月12日(火)～10月
※途中からでも参加できます。
日 時：毎週火曜日 13:00～14:00 (60分)
場 所：2階 運動療法室
内 容：ストレッチ、セラバンド、ペットボトル体操
対象者：福山医療生協組合員
料 金：無 料
定 員：10人～12人(受付にて予約制)
※定員になり次第受付を終了します。あらかじめご了承下さい。

ふれあい診療所からのお知らせ

水谷医師の診療日が、4月から変わります。
第1・第5金曜日の午前中、第3月曜日の午前中
です。診療表をご覧の上、よろしくお願いたします。

たすけあいの会 会員募集!

★暮らしで困りごとがある方、★人のために何かをしたい方は、年会費1000円を添えて入会してください。TEL080-6340-4479

春の健康ウォーキング (4/30)

は定員になりましたので、申し込み受付を終了しました。