

第1回介護カフェ開催：免疫力を高める食事を学ぶ！ みんなの家どんどん：7月より毎週1回配食弁当開始！



左から、信野さん、渡辺さん、中村さん、山本さん、江刺さん、
徳井さん、中畑さん、川崎さん、森生さん、穂垣さん

9月10日、第1回介護カフェを開催しました。(左写真)

しあわせ居宅介護支援所が在宅患者の家族を対象に開催していた「家族会」を、地域の介護相談窓口の拠点として位置づけ、地域に広げていくことを目的に開催していくことにしました。

今回は、介護カフェの趣旨を組合員さんに広げるため、支部の代表を

対象に参加していただきました。内容は、石井芙未管理栄養士から「免疫力を高める食事内容の話」をしていただき大変好評でした。新型コロナウイルス流行の中、当分の間、学習会を開催していく予定です。

※ みんなの家どんどんで、7月から毎週木曜日の配食弁当を再開

新型コロナウイルス感染の流行のため、みんなの家どんどんは5ヶ月間休みにしていましたが、どんどんの再開を期待する声に応えるために、7月から毎週木曜日に配食弁当を再開しています。(8月は夏休み) 第1, 3は、配食担当(写真下)、第2, 4は、どんどん金曜日担当が担っています。

写真は、9月3日の様子です。メニューは、豚肉の野菜巻きフライ、春雨の酢の物、小松菜とから揚げの和え物、漬物です。毎回60食を作り、11時から地域の組合員さんに配達をしています。城北地域にお住まいの方で、お困りの方はご連絡をください。



1食 300円

(写真上：配食担当ボランティア 左から穂垣さん、松本さん、穂垣さん、塚本さん、
松尾さん、小林さん、植村さん)